

В 2017-18 роках Україну сколихнув спалах кору – одного з найбільш заразних захворювань, відомих у світі. За інформацією Центру громадського здоров'я Міністерства охорони здоров'я України з початку 2018 року на кір захворіли 36 455 людей – 14 111 дорослих і 22 344 дитини. За прогнозами медиків до кінця року кількість хворих на кір може перевищити найвищий показник захворюваності, що був зафіксований в Україні, починаючи з 1991 року.

Спалахи кору мають циклічний характер і відбуваються кожні 5-6 років. Головною причиною є низький рівень імунізації, тобто охоплення щепленнями. Відповідно до статистики МОЗ України, з 2016 року менше половини дітей отримали щеплення від кору за графіком, тому настороженість щодо підвищення захворюваності не зникає.

Як передається вірус кору

Вірус кору надзвичайно заразний, він швидко передається від хворої людини до здорової повітряно-крапельним шляхом, тобто при чханні, кашлі або розмові хворого. Вірус кору може жити в повітрі та на поверхнях до двох годин після того, як хвора людина залишила приміщення.

При контакті із хворим 9 з 10 не щеплених людей захворіють.

Які прояви має захворювання на кір

Кір і у дорослих і у дітей перебігає тяжко. Інкубаційний період кору (до появи симптомів) зазвичай становить від 6 до 21 днів. Після цього розвивається виражена симптоматика, але перші прояви кору є неспецифічними, вони притаманні будь-якому застудному захворюванню: висока температура; головний біль; нежить; сухий кашель; збільшення лімфовузлів; запалення слизової оболонки очей (сльозотеча, світлобоязнь, гнійні виділення); може виникати пронос та блювота.

На 4-5 день хвороби з'являється червоний плямистий висип, який починається з голови й обличчя, а згодом розповсюджується на все тіло. Симптоми кору люди часто сприймають за грип чи ГРВІ, звичайну застуду, а висипку сприймають за прояв алергії на прийом ліків і навіть після її появи намагаються лікувати кір вдома. Але потрібно пам'ятати, що людина, яка хворіє на кір, є заразною ще до появи висипу та до 4 днів після його появи.

Найнебезпечнішим є розвиток ускладнень, серед яких найчастіші: пневмонія; запалення середнього вуха; запалення мозку та інші серйозні ускладнення.

Кір може призвести до інвалідності та смерті, тому дуже важливо не займатись самолікуванням і звернутись до лікаря при появі перших симптомів

Хвороба із симптомами триває до декількох тижнів. Лікування направлене на полегшення стану і запобігання ускладненням, адже ліків, які б впливали на вірус кору і використовувалися в практиці, не існує.

Єдиний надійний спосіб запобігти кору – вакцинація. Саме завдяки вакцинації вдалося знизити захворюваність на кір у десятки разів. 2 дози вакцини формують імунітет, унаслідок чого організм людини стає нечутливим до захворювання. Першу дозу вакцини проти кору, згідно з Національним календарем профілактичних щеплень, дитина отримує в 12 місяців, другу — в 6 років.

Діагностика кору

Антитіла до вірусу кору вперше з'являються в крові з моменту появи висипу. Максимальний рівень вмісту IgM в крові спостерігається на 4-7 день після появи висипу, вони зберігаються протягом 28 днів. IgG починають вироблятися з моменту появи висипу

і досягають максимального рівня через 2 тижні; їх можна виявити протягом довгих років після перенесеної інфекції.

Для визначення напруженості імунітету застосовується виявлення антитіл IgG в сироватці крові. Всім людям, які не мають достовірної інформації про вакцинацію або перенесене в минулому захворювання, можна визначити в крові титри IgG проти вірусу кору. Якщо антитіла не виявлені – це свідчить про відсутність імунітету до хвороби і потрібно вакцинуватися.

Екстрена вакцинація кору проводиться дітям з 12-ти місячного віку, також дітям підліткового віку та дорослим, які мали контакти з хворим на кір, не хворіли на кір. При відсутності протипоказань вакцину вводять не пізніше 72 годин контакту з хворим.

Враховуючи епідемічну ситуацію по кору у м. Львові та в Львівській області, щеплення проти даної хвороби можна зробити у КНП «1 МП м. Львова», поліклінічне відділення за адресою м.Львів, вул.Римлянина, 2 та в амбулаторії сімейної медицини за адресою м.Львів, вул.Личаківська, 119.



Симптоми кору



**підвищення
температури**



**нежить,
сухий кашель**



**головний біль,
слабкість**



**почервоніння і
набряклість у горлі**



**подрознення очей
чутливість до світла**



**збільшення шийних
лімфатичних вузлів**

Вакцинація КПК в Україні

Діти 1—9 років

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



немає
щеплення



щеплення



щеплення



**ПЕРША
ДОЗА КПК**

1 рік
і старші | вводиться відповідно
до календаря щеплень



**ДРУГА
ДОЗА КПК**

6 років | вводиться відповідно до календаря
щеплень, але не раніше за 1 місяць
від попередньої дози КПК

Старші
6 років | вводиться з мінімальним інтервалом
1 місяць від першої дози КПК

Дитина має імунітет
проти кору, паротиту
та краснухи!

Якщо дитина контактувала з хворим на кір

