

Опіки у дітей



Опікова травма залишається однією з найбільш частих причин дитячого травматизму. Традиційно в побуті дитина обпікається окропом, або ж гарячими напоями чи їжею. Найчастіше діти травмуються в осінньо-зимовий період.

Найчастіше меленькі діти обпікаються гарячими рідинами: чаєм, молоком, водою, рідкими стравами. Інколи батьки по необережності, кладуть дитину у надто гарячу ванну, не поспробувавши заздалегідь температуру води на дотик. Бувають випадки опіків немовлят зігрівачими грілками, бо дорослі забувають, що шкіра у немовлят дуже ніжна і чутлива.

З 1,5- 2-х річного віку малюки стають дуже цікавими, вони пізнають світ власними відчуттями і досягають часто заборонені для них речі. Їх притягує пара з чайника чи каструлі, нагріта електроплитка, різні розетки і проводи. Вони тягнуться своїми рученятами і хочуть все спробувати. І тоді починаються проблеми :опіки, тривале лікування, рубці.

Діти старшого віку, в основному школярі, отримують опіки від полум'я. Забави з піротехнічними засобами, розпалюванню вогню з допомогою солярки, бензину майже завжди обертаються великою бідою.

Звертаємо увагу на те, що опіки часто отримують діти у вихідні дні, коли батьки уділяють їм не достатньо уваги.

Діти ще не в змозі оцінити загрозу, яку несе їм гаряча рідина, поверхня приладу, електрика, полум'я. Це завдання дорослих, що оточують дітей, подбати про їх безпеку.

І все ж, якщо опік стався. Тактика батьків повинна бути вірною.

Перша допомога при опіках:

- Припинити вплив фактора, що травмує.
- Охолодження опікової поверхні(вода), асептичні пов'язки на рану
- Раннє адекватне знеболювання (парацетамол, ібупрофен по віку дитини).
- Госпіталізація дитини в медичний заклад.

Чим менша дитина тим менший об'єм опікової травми приводить до опікового шоку. Найчастішими помилками при наданні допомоги попеченій дитині є пізні звернення за медичною допомогою та самолікування. В лікуванні опіків народна творчість не знає меж – до опікової рани прикладають яйце, муку, горілку, жир і т.д. **Не робіть цього!!!** Цим ви посилюєте страждання дитини та інфікуєте рану.

Як не прикро усвідомити батькам, але основною причиною дитячого травматизму і зокрема опіків є батьківський недогляд. Ситуація, яку легше запобігти чим тривало лікувати.

Бережіть своїх дітей!

Не залишайте їх без нагляду, щоб не причинити їм біль і страждання.

Перш за все, слід розрізняти ступені опіків, які можуть виникнути у дитини. Вони можуть бути як поверхневими, так і більш серйозними.

І для того, щоб знати, як діяти, необхідно ознайомитися з різними видами опіків.

Перша ступінь опіків. Для неї характерне почервоніння шкіри, підвищена її чутливість. Крихітці дуже боляче, але бульбашки не утворюються. До таких опіків можуть призвести контакт з розпеченою поверхнею (сковорода, праска, окріп) протягом 1-2 секунд.

Друга ступінь опіків. Така травма вже серйозніша. Пошкоджується не тільки верхній шар шкіри, але і більш глибокий. У малюка з'являються бульбашки. Важливо знати, що, якщо перша ступінь - суха, то друга - волога, і є більш болючою.

Третя ступінь опіків. Вражає всі шари шкіри, яка сильно обвуглюється. Це вже дуже серйозний опік. Він вимагає термінової госпіталізації.

Четверта ступінь опіків. При такій травмі обпікаються не тільки всі шари шкіри, але навіть м'язи й кістки. На щастя, такі опіки трапляються рідко.

Перша допомога при опіках у дітей:

При термічному опіку (опік полум'ям, гарячою рідиною, паром) необхідно відразу ж припинити гарячий вплив на шкіру. Тобто, відразу ж зрізуйте гарячий одяг. Протягом наступних 5-15 хвилин необхідно охолодити постраждалу частину шкіри, підставивши її під струмінь холодної води, прикласти лід.

Такі заходи полегшать біль і зупинять поразку більш глибоких шарів шкіри. Робити так потрібно протягом двох годин після опіку. Потім потрібно прийняти знеболювальні та викликати лікаря.

Якщо опік досить важкий, поки чекаєте «швидку» накладіть суху стерильну пов'язку на область поразки і забезпечте потерпілому повний спокій. Якщо у малюка шок, укладіть його та підніміть ноги на 30-40 сантиметрів.

При хімічному опіку (дитина випила нашатирного спирту або спробувала хімічний побутовий засіб) негайно викликайте «Швидку допомогу». За таких опіках самостійне лікування може бути дуже небезпечно.

Навіть не думайте давати дитині нейтралізуючі речовини, викликати блювоту. Також не треба давати йому знеболювальне в таблетках - краще зробіть ін'єкцію або ставте свічку.

Якщо потрапити до найближчих лікарні неможливо, при опіку лугом або кислотою можна дати дитині молока або сирий яєчний білок.

При електричному опіку (струмом) негайно припиніть вплив струму. Робіть це вкрай обережно. Безпосередній дотик до людини, що знаходиться під дією струму, може викликати електричний опік і у вас. Електричний дріт можна відвести сухою тканиною, палицею або шматком гуми.

Після такої маніпуляції потрібно переконатися, що у потерпілого не порушені дихальні функції. В іншому випадку необхідні заходи термінової реанімації - непрямий масаж серця, штучне дихання. На місце такого опіку накладіть суху стерильну пов'язку.

Променевий (сонячний) опік потрібно лікувати вологими прохолодними обгортаннями, рясним питтям (допомагає запобігти зневодненню організму). Також можна нанести мазь, що зменшує свербіж і набряк, з антигістамінними компонентами або препаратами пантенола. Також допомагають сік алое і актовегін.

Важливі правила:

1. Не торкайтеся обпаленої поверхні руками, не намагайтеся зняти залишки згорілого одягу, що прилипли до тіла (можна лише обережно зрізати ножицями їх краєм).

2. Якщо на шкірі з'явилися міхури, накладіть на них стерильну пов'язку.

3. Категорично забороняється самостійно відкривати пухирі, тому що це може призвести до інфікування опіків.

4. Ніколи не прикладайте до обпаленої поверхні лід, не змащуйте її маслом, жиром, маззю або кремом. Відразу ж викликайте лікаря або самостійно відведіть малюка до лікаря.