

Комунальне некомерційне підприємство «1-а міська поліклініка м. Львова»

Проведення інформаційно-просвітницької кампанії „Профілактика опіків у дітей” з 12.09.2018 по 21.09.2018

На виконання наказу УОЗ ЛМР від 07.09.2018 № 343 видано наказ КНП «1МП» від 11.09.2018 № 19-В „Про проведення в КНП «1МП» інформаційно-просвітницької кампанії „Профілактика опіків у дітей”.

Під час даної акції проводились навчальні семінари та бесіди у відділеннях жіночої консультації та сімейних відділеннях на прийомі та на дому. Також розповсюджувались буклети на тему «Проти опіків».

В жіночій консультації для майбутніх батьків в «Школі відповідального батьківства» проведені навчальні семінари з питань профілактики опіків у дітей, були роздані буклети.

Сімейними лікарями проводились бесіди із батьками дітей дошкільного віку щодо запобігання дитячого травматизму.



ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ДІТЕЙ ТА ОПІКИ ГАРЯЧОЮ РІДИНОЮ

У ЧОМУ ПРОБЛЕМА?

- Опіки є другою найбільш поширеною причиною травми у дітей в шкільні роки
- Лише в Україні 7 000 дітей щорічно отримують опіки різного ступеня важкості
- Найбільш поширеними є опіки гарячою рідиною
- Найбільша група постраждалих від опіків гарячою рідиною є діти віком 0-5 років
- Опіки гарячою рідиною найчастіше трапляються в кухні або їдальні чи в одній кімнаті
- Саме опіки гарячою рідиною можна легко попередити

ЩО НЕОБХІДНО ЗНАТИ ПРО ОПІКИ?

Опіки гарячою рідиною відбуваються, коли знаходяться в контакті з гарячою рідиною або паром. Пошкоджуються один або більше шарів шкіри

Важливо опіку відокремити від тривалості контакту з гарячими речовинами, температури річовини, її поведінки (густини та в'язкості), площі ураженої ділянки шкіри та віку опіку

Шкіра складається з трьох шарів: епідермісу, дерми та підшкірки жирної клітковини. Глибина опіку визначає його ступінь: перший, другий, третій чи четвертий.

І ст. пощаджений поверхні шкіри. Поверхню, у разі ураження поверхні опіку, захищати протягом 5-9 днів.

II ст. пощаджений опік - поверхні, волога рана. Захищати протягом 2-3 тижнів без хірургічного втручання.

III ст. пощаджений опік - багаторівневі поверхні, дею ране суше. Захищати вимазати пересадити шкіри, матиме рубцювання.

IV ст. шкіра біла, суші пропали, всі шари шкіри руйнуються, вимагає хірургічного втручання, будуть рубці.

НАДАННЯ НЕВІДКЛАДНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ОПІКАХ ТА ЗАПОБІГАННЯ ТРАВМАМ У МАЛОБІТЬМОВИ

ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА

- Завжди утримуйте джерело опіку
- Пробробіть усець забруднений одяг (шкарпетки, втулки, сорочки тощо)
- Осолодіть постраждалого за допомогою вологої тканини чи холодної води
- Промийте часті, суху тканину на травмовану ділянку
- Телефонуйте до швидкої за телефонами **103**

ЩО ВАРТО ТА НЕ ВАРТО РОБИТИ?

НА КУХНІ:
НЕ ставте чашки чи посуд зі стравами на край стола.
НЕ дозволяйте, аби ручки зависали з плити.
Переконайтесь, що електричні дроти від водонагрівача та електричні щабілки знаходяться за межами досяжності дітей.
НЕ їмте і НЕ гайте нічого гарячого, коли дитина сидить на колінах.
Потуйте їжу на дальній конфорці та повертайте ручки горщиків від краю плити.
Використовуйте залізну решітку, яка блокує дитину до гарячих кастрюль.
Біжить заповнення опік за допомогою кришки. Вода не загасить її, а спричинить збільшення вогні!

Ретельно перевіряйте та перекладайте їжу перед годуванням дітей; всередині вона може залишатися гарячою.

У БАННІЙ КОМНАТІ:
НЕ залишайте кран із гарячою водою відкритим.
Додайте на кран, якщо є можливість, особливий термостат, що обмежує температуру води до 48 °C.
Запробуйте водонагрівач водою не вище 45 °C та щільно закрийте кришку.
НЕ залишайте відкриті кастрюлі або миски з гарячою водою на підлозі – діти можуть легко в них пограбити.

Міська рада

НАЙКРАЩИЙ МЕТОД ЛІКУВАННЯ ОПІКІВ - ЇХ ПОПЕРЕДЖЕННЯ!

ПРОТИ ОПІКІВ

Долучайтесь до нас

burnpreventionukraine.com
facebook.com/protyopikiv
@burnprevention.ua
@protyopikiv

У ЧОМУ ПРОБЛЕМА?

ЩО НЕОБХІДНО ЗНАТИ ПРО ОПІКИ?

ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА

ЩО ВАРТО ТА НЕ ВАРТО РОБИТИ?

Doctors Collaborating to Help Children, Corporation
www.burnpreventionukraine.com