

УЗД, підготовка до ультразвукового дослідження

Ультразвукове дослідження - це високоінформативний і абсолютно безпечний метод дослідження, який легко переноситься всіма без винятку пацієнтами. УЗД проводиться в режимі реального часу. За допомогою спеціального датчика лікар і пацієнт може спостерігати за станом ділянки, що досліджується на екрані УЗД апарату. Таким чином, вже в кінці дослідження Ви отримуєте результат. Результати, отримані за допомогою УЗД апарату, стають вирішальним аргументом при постановці діагнозу і в виборі тактики лікування багатьох захворювань.

Сучасне дослідження ультразвуком – проста процедура, яка дозволяє оцінити стан здоров'я внутрішніх органів пацієнта, встановити їх розміри, виявити пухлини і визначити інші важливі аспекти. Щоб лікар міг якісно оглянути судини і органи, розташовані в оглядається просторі, попередньо необхідно підготуватися до процедури. Належна підготовка до УЗД органів черевної порожнини гарантує достовірність поставленого діагнозу. Кожен раз при підозрах на будь-які захворювання слід проходити даний вид обстеження організму.

Можливості ультразвукового дослідження:

- виявлення захворювань на ранніх стадіях;
- уточнення діагнозів для вибору ефективного методу лікування;
- оцінка ефективності курсового лікування.

До досліджуваних органів на УЗД апараті відносяться - щитовидна залоза, органи черевної порожнини (печінка, жовчний міхур, підшлункова залоза і селезінка), нирки, органи малого таза, суглоби.

Підготовка до ультразвукового дослідження

Підготовка до УЗД органів черевної порожнини: Якщо у людини виникла необхідність провести УЗД, обов'язковим етапом є комплексна підготовка до процедури. Лікар не зможе точно визначити причину погіршення вашого самопочуття, якщо при дослідженні черевної порожнини в кишечнику будуть гази або об'ємні скупчення повітря. В даному випадку промінь апарату просто не зможе пройти на потрібну глибину, тому вкрай важливо дотримуватися дієти і провести чистку кишечника перед діагностикою. Нижче наведено конкретні поради, як готуватися до УЗД черевної порожнини.

- протягом 3-х днів до обстеження виключити з харчування чорний хліб, жирні сорти риби, м'яса, молочні та кисломолочні продукти, бобові, капусту, свіжі овочі і фрукти, солодощі (включаючи випічку), хлібобулочні вироби, напої з кофеїном у складі, газовані напої, алкоголь;
- протягом 1 дня перед обстеженням приймати активоване вугілля 3 рази на день по 1-2 таблетки через 1,5 години після їжі;
- за 6 годин до УЗД не вживати рідини та їжі.

Що можна вживати: дієтичне м'ясо у відвареному або запеченому вигляді; куряче яйце; нежирну рибу (варену, приготовану на пару); каші (вівсянку, гречку, перловку); твердий сир нежирних сортів.

Рекомендація лікарів – їсти часто, але маленькими порціями. Добре, якщо добовий раціон хворого буде включати 4-6 прийомів їжі. Пити рідину не допускається у процесі прийому їжі і відразу ж після нього. Хворі можуть споживати воду без газу і несолодкий чай до і після години після прийому основної їжі. Пити рідину необхідно в мінімальному обсязі, рівному 1,5-2 літрів на добу. Така дієта триває до вечора перед УЗД (якщо обстеження буде проводитися зранку). Дотримуватись її повинні навіть дівчата з раннім терміном вагітності. Дослідження проходить на голодний шлунок.



Підготовка до УЗД органів малого таза трансабдомінально (сечовий міхур, передміхурова залоза):

- дослідження проводиться при повному сечовому міхурі (за 40-60 хвилин до дослідження випити 1,5 л. рідини).

Підготовка до УЗД нирок:

- немає необхідності в спеціальній підготовці;
- при наявності надлишкової маси тіла і підвищеному газоутворенні в кишечнику здійснювати підготовку, як і до УЗД органів черевної порожнини.

Підготовка до УЗД молочних залоз:

- при діагностичному обстеженні - дослідження проводяться на 5-12-ий день менструального циклу; жінкам, які перебувають в менопаузі – в будь-який час.



Підготовка до УЗД при вагітності:

- перед дослідженням за годину до проведення необхідно випити 2-і склянки рідини.



Підготовка до гінекологічного УЗД:

- немає необхідності в спеціальній підготовці;
- дослідження проводиться під час спороженого сечового міхуру.

Не вимагають спеціальної підготовки:

- УЗД щитоподібної залози
- УЗД органів мошонки і статевого члена
- УЗД лімфатичних вузлів.



Додаткова інформація для УЗД

- Забороняється палити як мінімум 2-3 години перед дослідженням.
- Не можна жувати гумку або смоктати льодяники перед процедурою.
- Діабетикам не можна довго бути голодними, тому про це варто заздалегідь попередити лікаря.
- Якщо ви проходили рентгенографію або рентгенскопію, після процедур повинно пройти не менше 2 доби.
- Повідомте лікаря, якщо ви приймаєте спазмолітичні лікарські засоби (Спазмалгон, Но-шпа, Папаверин та ін.)

Коротка інформація для проведення УЗД в таблиці

Назва обстеження	Підготовка
УЗД щитовидної залози	Підготовки не потребує
УЗД молочних залоз	Підготовки не потребує
УЗД слинних залоз та утворень шиї	Підготовки не потребує
УЗД м'яких тканин	Підготовки не потребує
УЗД лімфовузлів	Підготовки не потребує
УЗД печінки	За 3 дні до обстеження виключити з харчування продукти, що викликають метеоризм. Голодування до 8-12 годин. Обстеження проводиться натще
УЗД жовчного міхура	За 3 дні до обстеження виключити з харчування продукти, що викликають метеоризм. Голодування до 8-12 годин. Обстеження проводиться натще
УЗД підшлункової залози	За 3 дні до обстеження виключити з харчування продукти, що викликають метеоризм. Голодування до 8-12 годин. Обстеження проводиться натще
УЗД селезінки	За 3 дні до обстеження виключити з харчування продукти, що викликають метеоризм. Голодування до 8-12 годин. Обстеження проводиться натще
УЗД нирок	За 3 дні до обстеження виключити з харчування продукти, що викликають метеоризм. Голодування до 8-12 годин. Обстеження проводиться натще
УЗД наднирників	За 3 дні до обстеження виключити з харчування продукти, що викликають метеоризм. Голодування до 8-12 годин. Обстеження проводиться натще
Доплерівське УЗД судин нирок	За 3 дні до обстеження виключити з харчування продукти, що викликають метеоризм. Голодування до 8-12 годин. Обстеження проводиться натще

<p>Абдомінальне УЗД сечового міхура, передміхурової залози, сім'яних міхурців</p>	<p>Максимальне наповнення сечового міхура прийому 1-1,5 л води, за 1-2 години до обстеження</p>
<p>Трансректальне УЗД передміхурової залози УЗД органів калитки УЗД статевого члена Абдомінальне УЗД внутрішніх жіночих статевих органів</p>	<p>Очисна клізма напередодні, зранку перед обстеженням Підготовки не потребує Підготовки не потребує Максимальне наповнення сечового міхура. Прийом 1-1,5 л води за 1-2 години до обстеження</p>
<p>Трансвагінальне УЗД внутрішніх жіночих статевих органів. УЗД плода у вагітних жінок</p>	<p>Підготовки не потребує</p>
<p>УЗД плевральних синусів для визна-чення вільної рідини УЗД суглобів</p>	<p>Підготовки не потребує Підготовки не потребує</p>
<p>Пункційна біопсія щитовидної залози Пункційна біопсія регіональних лімфатичних вузлів</p>	