

Щорічною традицією упродовж багатьох років стало проведення акції з вимірювання артеріального тиску у населення з метою раннього виявлення артеріальної гіпертензії (АГ) та запобігання її ускладнень.

Згідно наказу УОЗ ЛМР від 08.05.2019 №149 „Про проведення у ЗОЗ акції „Дні профілактики і раннього виявлення артеріальної гіпертензії” в КНП 1МП була проведена акція в період з 20.05.2019 до 24.05.2019. В ході акції обстежено 6850 осіб, з них виявлено АГ у 2766 осіб, в т.ч. вперше у 71 ос. та взято на облік 17 осіб.

Що таке артеріальний тиск і як його контролювати?

Щоб проштовхнути кров по судинній системі, необхідно докласти певної сили. Ця сила, яка діє на стінки судин під час плину крові, називається артеріальним тиском. Показники тиску прийнято позначати двома цифрами, наприклад, 120 і 80 мм рт. ст. Більше значення називається систолічним тиском, під яким розуміють найвищий тиск на стінку судини після скорочення серця. Менше значення називається діастолічним тиском, під яким розуміють тиск крові в період спокою, у перерві між скороченнями серця.

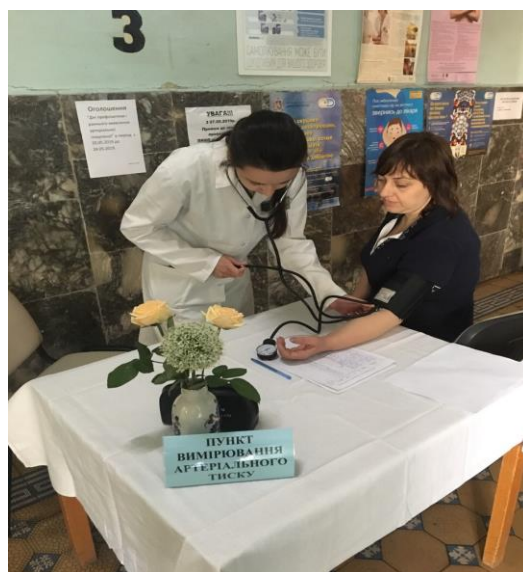
Людський організм створений дуже надійно, з великим запасом міцності, зокрема, і до коливань артеріального тиску. Судинна стінка здатна витримувати значні підйоми тиску за умови, що вона достатньо еластична та міцна. Але з віком еластичність судин знижується і, як наслідок, збільшується ризик виникнення гіпертонічної хвороби і в осіб старше 40 років досягає 20–25% при відносно рівномірному розподілі серед чоловіків і жінок. Причини виникнення гіпертонічної хвороби до кінця не з'ясовані. Серед факторів, що спричиняють її розвиток, виділяють: емоційний стрес, спадково-конституційні особливості, професійні шкідливості, особливості харчування (надмірне вживання кухонної солі, насичених жирів, дефіцит магнію), вікова перебудова організму в період клімаксу, травми черепа, інтоксикації, гіподинамія.

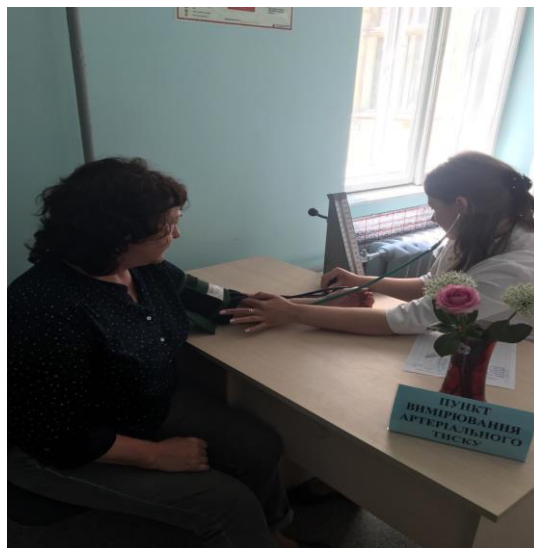
Оптимальним вважається тиск 120/80 міліметрів ртутного стовпчика, нормальним та високо нормальним - від 130/85 до 139/89. Про гіпертонію можна говорити тоді, коли тиск вищий, ніж 140/90 (гіпертонія I ступеня). Тиск 160/100 вказує на гіпертонію II ступеня, а понад 180/110 - III ступеня.

Шановні мешканці! Дбайте про своє здоров'я! Систематично відвідуйте поліклініку! Контролюйте артеріальний тиск! Убережіть себе від інфаркту та інсульту!

Акція «Дні профілактики і раннього виявлення артеріальної гіпертензії»

Проведення акції за адресою м.Львів, вул.Руська,20





Проведення акції за адресою м.Львів, вул. Личаківська,119



Проведення акції за адресою м.Львів, вул.Римлянина,2

